



**Sara Dolf-Metzler**  
Business und Executive Coach

Sara Dolf-Metzler ist Ökonomin, und ihre Weiterbildung in systemisch-lösungsorientiertem Coaching bringt sie in diverse Coaching-Mandate ein in den Bereichen der Standortbestimmung, Change Coaching, Life Balance und in der Begleitung von Veränderungsprozessen und zur Erreichung anspruchsvoller Ziele. Weiter begleitet sie Strategieentwicklungsprozesse, bietet Projektcoaching und berät im Marketingbereich.

Umfangreiche Erfahrungen, die sie in diversen Stabs- und Fachkaderpositionen in internationalen Konzernen, Non-Profit Unternehmen, in der Verwaltung und der Organisationsberatung sammelte, kommen in ihrer Coachingtätigkeit zum Tragen. Sie war unter anderem verantwortlich für die Führung des Strategieprozesses einer grossen Verwaltungsabteilung, für das internationale Vernetzungs- und Wissensmanagement und für umfangreiche Marketingprojekte sowie für die Entwicklung nachhaltiger Produkte. Ihre berufliche Laufbahn führte sie nach Australien, wo sie als Trade Manager für den asiatischen Markt arbeitete. Diese Zeit hat sie stark geprägt und ihr breite Erfahrung im internationalen Management eingebracht.

Sara Dolf-Metzler ist diplomierte Ökonomin (MAS Management and Economics) mit fundiertem betriebs- und volkswirtschaftlichem Knowhow im Human Resources Management und Marketing. Weiter verfügt sie über eine Weiterbildung in systemisch-lösungsorientiertem Coaching (CAS) und Entwicklungspsychologie.

In ihrer Coaching- und Beratungstätigkeit legt Sara Dolf-Metzler grossen Wert auf Perspektivenvielfalt. Ihre Erfahrung in der Arbeit mit verschiedenen internationalen Teams und in der interkulturellen Kommunikation bereichert ihre Beratungstätigkeit. Sie ist von der Wichtigkeit der Diversität für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und Unternehmensführung überzeugt. Sara Dolf-Metzler engagiert sich im Nachhaltigkeitsbereich und ist Jurymitglied der Klimawerkstatt von myclimate, die innovative Projekte von Lernenden auszeichnet.

Aufgrund ihres Aufenthalts in Australien und ihres zweisprachigen Hintergrunds spricht sie fließend Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch. Sara Dolf-Metzler lebt in der Schweiz. Als Ausgleich zu ihrer Tätigkeit treibt sie Sport und widmet sich dem Fotografieren und Schreiben.