



Dr. Marcel Bischoff
Associate Coach
Executive Coach / Body-Mind Specialist

Dr. Marcel Bischoff ist selbstständiger Personal Coach für Führung, Gesundheit und Selbstmanagement und hat sich auf Body-Mind-Methodik spezialisiert. Er arbeitet mit dem von der Neurowissenschaft entdeckten, untrennbaren Zusammenhang zwischen Denken und Körper (Embodied Cognition), aktiviert das gespeicherte und intuitive Wissen des Körpers und nutzt dies für die persönliche Reflexion.

Marcel Bischoffs Kunden sind leistungsorientierte Führungspersonen, die bereit sind, ihre ganze Persönlichkeit in ihre Aufgaben zu integrieren, um mehr Authentizität, Gelassenheit, Gesundheit und Sinnerleben in der Arbeit zu erreichen. Um in diesem Sinn mehr leisten zu können, geht es nicht darum, noch effizienter „mehr desselben“ zu schaffen, sondern in einem kreativ-intuitiven Raum neue Handlungsalternativen zu generieren. Dieser Prozess hat mit aufmerksamem "Geschehenlassen" zu tun. Gerade für Manager sind dies anspruchsvolle Prozesse oder wie Kets de Vries richtigerweise meinte: „Soft-Skills sind die härtesten Skills“.

Herr Bischoff doktorte in Sportwissenschaften und coachte Leistungssportler im Triathlon. Dann motivierte er als Bewegungstherapeut in einer Fachklinik Menschen dazu, in Bewegung zu kommen. In langjähriger Tätigkeit in einem Beratungsunternehmen für Gesundheitsförderung war er als Firmenkundenverantwortlicher für die Akquisition und Programmgestaltung für Gross- und Privatbanken, Versicherungen, IT-, Tech-, Pharmafirmen und Verwaltungen zuständig. Er schulte als Trainer Geschäftsleitungen und Kaderleute und begleitete sie in Einzel-Coachings.

Marcel Bischoff hat mehrjährige Führungserfahrung im Militär, im Leistungssport, als Team- und als Schulleiter. Er besitzt eine dreijährige Ausbildung in „Coaching, Supervision, OE bso“ (IAS), ein CAS „Führen einer Bildungsorganisation“ (PHZH). Er hat Ausbildungen absolviert als IPM-Trainer und Hypnosystemischer Berater (IEF), in Logosynthese (IAS), Mental-Training, Evangelischer Theologie (ETE ZH), Meditation, Bewegungstherapie und Focusing.

Herr Bischoff ist Mitglied des „Swiss Expert Network on Burnout“, des Netzwerks der Privatklinik Hohenegg, des Instituts für persönlichkeitsorientiertes Management IPM und des Berufsverbands für Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung bso.

Marcel Bischoff lebt mit seiner Familie ausserhalb von Zürich, wo er noch mit Erziehungsfragen von Pubertierenden, der zweiten Sportkarriere (Tennis 50+) und dem Ernten von Kartoffeln im eigenen Garten beschäftigt ist. Zusammen mit täglichen Body-Mind-Übungen erdet ihn das immer wieder. Am liebsten arbeitet er 1:1 und mit Coaching in Bewegung.