

# „UNIFORMES DENKEN – WO BLEIBT UNSERE VERANTWORTUNG?“

Eine Analyse von Executive Coach Christina Künzle\*, Foto: Günter Bolzern

Leider sind in der heutigen Zeit nicht nur Uniformen in der Kleidung üblich – und ich denke jetzt nicht an die Pilotinnen, Kosmetikerinnen in der Corporate Identity-Kleidung ihrer Luxus-Arbeitgeber oder an Politessen – sondern ich denke an Jeans und T-Shirts der In-Marken, an Prada-Outfits mit ihren zahlreichen Kopien, an weisse Diamanten, Rolex Uhren und Porsches, aber auch an die verschlammte, schwarze Kreativkleidung von Systemgegnern.

Uniformen zeigen uns auf den ersten Blick, zu wem oder was jemand gehört. Skilehrer, Ärzte und Offiziere outen sich damit und helfen uns, sie schnell zu erkennen und einzuordnen. Dagegen ist nichts einzuwenden. Übler sind die freiwilligen Uniformen, die wir uns sozusagen selber antun. Auch sie zeigen natürlich, wes Geistes Kind wir sind, zu welcher Einkommensklasse wir gehören oder welche Werte wir vertreten. Schlimm ist das auch nicht, doch es frisst halt etwas an unserer Individualität, unserer Einzigartigkeit; doch wenn wir die ohnehin nicht so hoch werten, weil wir uns selbst auch gar nicht so mögen, dann erlaubt es uns wenigstens, zu einer für uns attraktiven Gruppe dazuzugehören. Nein, so schlecht ist das nicht.

## EIGENSTÄNDIGES DENKEN ODER GEDANKENUNIFORMEN?

Ganz übel sind hingegen unsere geistigen Uniformen! Gedankenmuster und Wertesysteme, welche wir uns völlig unbewusst und unreflektiert übergezogen haben. Gedankengänge und Überzeugungen anderer Menschen, die wir gehört, aufgeschnappt, verinnerlicht und so zu unseren eigenen gemacht haben, ohne uns zu vergegenwärtigen, was die Auswirkungen dieses Denkens sind. Wir reproduzieren so populistische und sogenannte logische oder lustige Sprüche, ohne dass es unsere eigenen wären. Übel deshalb, weil wir so nicht unsere eigenen Werte und Überzeugungen ausarbeiten. Übel auch, weil wir unserer eigenen Kreativität Abbruch tun und übel deshalb, weil wir damit fremden Stimmen Auftrieb und Kraft geben, ohne unser eigenes, differenziertes Denken und unser empathisches Fühlen zu aktivieren. Übel auch, weil diese unsichtbaren Uniformen von anderen nicht auf den ersten Blick gesehen werden, und übel auch, weil wir – stecken wir in diesen mentalen Uniformen – in den seltensten Fällen Verantwortung übernehmen für das, was wir äussern.

## WER BIN ICH: MENSCH ODER EIN SPIEGELBILD?

Tragen wir Uniform, dann geben wir einen Teil unserer Identität

und Werthaltungen auf und übernehmen diesen Teil von der Gruppe, zu der wir gehören. Wir werden dann nicht als die wahrgenommen, die wir sind, sondern als Vertreterin eines Systems, einer Firma, eines Berufs oder einer Interessengruppe. Wir unterordnen dann unsere eigene Denke derjenigen dieser Gruppe. Ich bin dann nicht mehr in erster Linie Christina, sondern ich bin dann Medizinerin, Polizistin oder Receptionistin. Es geht dann nicht mehr so sehr um mich, sondern um das System, das ich vertrete. Mental passiert das genau Gleiche, ist aber so nicht erkennbar. Ich weiss also nicht, ob ich mit Lisetta spreche oder mit der SVP-Frau. Ich weiss auch nicht, ob das Gedankengut zu Chantal gehört oder zur letzten Werbekampagne der Pharmalobby. Das macht es schwierig, Vertrauen aufzubauen, weil Vertrauen letztlich nur dann entsteht, wenn ich mich zu erkennen gebe mit all meinen Vor- und Nachteilen, auch mit meinen mehr oder minder idealistischen oder schrägen Glaubenssätzen und Vorlieben. So können meine Mitmenschen entscheiden, ob sie etwas mit mir zu tun haben wollen oder lieber nicht. So können Sie entscheiden, ob Sie diese Kolumne zu Ende lesen wollen oder nicht.

JETZT ONLINE  
WEITERLESEN:  
[WWW.LADIESDRIVE.TV](http://WWW.LADIESDRIVE.TV)



\*Christina Kuenzle ist Veränderungspsychologin und Executive Coach. Sie war Unternehmerin, Personalleiterin, Leiterin einer Beratungsfirma, Mitglied der Konzernleitung eines grossen Schweizer Industrieunternehmens und ist heute wieder als Executive und Business Coach in ihrer eigenen Firma choice ltd. als Unternehmerin tätig. [www.choice-ltd.com](http://www.choice-ltd.com)