

Trauer überwinden

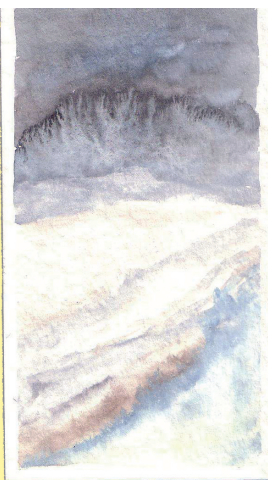
Verlust und Trennung sind starke Schicksalsschläge, die Menschen aus ihrer Bahn werfen können. Christina Kuenzle zeigt, wie mit Hilfe der Musik aus der Tragik des persönlichen Tiefs neue Kraft geschöpft werden kann – mit Franz Schuberts «Winterreise». Eine CD ist dem Buch beigelegt.

Trennung, Enttäuschung oder Verlust lösen starke Emotionen aus, die das Leben wie Zäsuren verändern und tiefe Verzweiflung hervorrufen können. Umso wichtiger ist es, das Positive aus einer schmerzlichen Erfahrung zu destillieren, den Trauerprozess besser zu verstehen und neue Kraft und Zuversicht zu schöpfen.

Christina Kuenzles Weg, die inneren Konflikte positiv zu wenden, ist kein Allheilmittel. Aber ihr Wegweiser durch die Lebenskrise, basierend auf dem Schubert'schen Liederzyklus «Die Winterreise», hilft, die wertvollen Seiten von Trauerprozessen zu nutzen. Die 24 Lieder und Gedichte dienen Christina Kuenzle als Basis für ihre Interpretationen und helfen Menschen nach Trennung, Enttäuschung oder Verlust, sich in den Wirren der Gefühle wie in einer Landschaft zurecht zu finden.

Das Buch kann auch Fachleuten aus Beratung und Therapie helfen, einem zielführenden Weg zu folgen, um ihre Klienten und Patienten schnell und wirksam aus der Krise heraus zu begleiten. Dem Band ist eine CD mit einer herausragenden Interpretation der «Winterreise» des Tenors Christoph Homberger und des Pianisten Christoph Keller beigelegt.

Christina Kuenzle ist diplomierte Betriebswirtschafterin und Veränderungspsychologin. Sie war Unternehmerin einer Beratungsfirma für technisch/wissenschaftliche Beratung, Mitglied der Konzernleitung eines Schweizer Industrieunternehmens und ist heute wieder Unternehmerin. Sie lebt mit ihrer Familie in der Nähe von Zürich. Nebenberuflich setzt sie sich seit ihrer Kindheit mit Musik, Theater und Tanz auseinander und schöpft aus dieser Affinität Inspiration, Harmonie und Ausgleich.



Christina Kuenzle

VOM ABENDROT ZUM MORGENLICHT

Mit Schuberts «Winterreise»
aus der Trauer Stärke gewinnen

Elster Verlag

Christina Kuenzle
Vom Abendrot zum Morgenlicht
Mit Schuberts «Winterreise» aus
der Trauer Stärke gewinnen
Mit einer CD mit Christoph Hom-
berger und Christoph Keller und
24 Aquarellen von Sigrid Braun-
Umbach

ca. 192 Seiten, gebunden
13,6 x 21,3 cm
Fr. 49.80 / € (D) 26,80
ISBN 978-3-907668-79-5
Erscheint im September 2009
Warengruppe 1481



9783907668795